

PAID LLEDAENU



Wyt ti'n lleadaenu rhywogaethau niweidiol ar dy gyfarpar chwaraeon dŵr a dy ddillad heb sylweddoli hynny?

Fe all rhywogaethau niweidiol effeithio ar bysgod a bywyd gwyllt, rhwystro llongau a chychod a thagu eu propelors, a gall fod yn ddrud i'w reoli. Gelli di helpu i warchod dy hoff chwaraeon dŵr drwy ddilyn tri cham syml wrth adael y dŵr.



Drycha am organebau byw yn dy gyfarpar a dy ddillad – yn enwedig mewn manau sy'n damp neu'n anodd eu gweld.

Golcha a glanha dy holl gyfarpar, esgidiau a dillad yn drylwyr. Os wyt ti'n dod ar draws unrhyw organebau, gadawa nhw yn y dŵr lle gwnest ti ddod o hyd iddyn nhw.

Sycha'r holl gyfarpar a dillad – fe all rhai rhywogaethau fyw am ddyddiau lawer mewn amodau tamp. Gwna'n siŵr nad wyt ti'n trosglwyddo dŵr i rywle arall.

I gael rhagor o wybodaeth dos i www.direct.gov.uk a chwilia am **Drycha Golcha Sycha**



The National Governing Body for Paddlesport



Llywodraeth Cynulliad Cymru
Welsh Assembly Government